KRUIDENWANDELING

Kralingse Bos

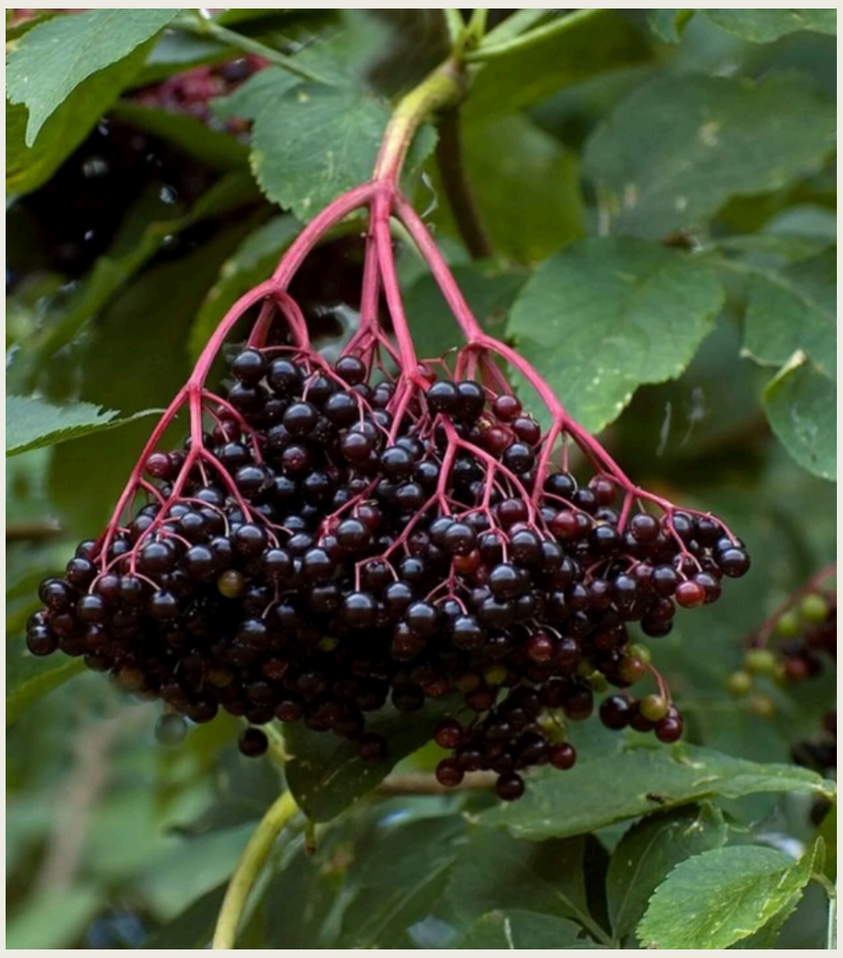
Vladana Herbalist

Koningskaars (Verbascum thapsus)

De koningskaars is een opvallende wilde plant met een hoge, goudgele bloeistengel. Ze groeit graag op zonnige, droge plekken en valt op door haar zachte, fluweelachtige bladeren.

Bijvoet (Artemisia vulgaris)

Bijvoet is een aromatische wilde plant met diep ingesneden bladeren en een zilverachtige onderzijde. Je vindt haar vaak langs bermen, paden en op zonnige plekken.



Vlier (Sambucus nigra)

De vlier is een bekende struik die je vaak vindt aan bosranden, in tuinen en langs paden. In het voorjaar herken je haar aan de grote witte bloemschermen en later in het jaar verschijnen de donkerpaarse tot zwarte bessen. De vlier is een plant die al eeuwenlang een bijzondere plek heeft in Europese volksculturen.

Heermoes (Equisetum arvense)

Heermoes is een bijzondere wilde plant die al miljoenen jaren op aarde voorkomt. Je herkent haar aan de groene, vertakte stengels die lijken op een klein paardenstaartje. De plant groeit vaak op vochtige plekken, langs paden, bermen en in tuinen.

Smalle weegbree (Plantago lanceolata)

Smalle weegbree is een veelvoorkomende wilde plant die je vaak tegenkomt langs paden, in graslanden en op bermen. Je herkent haar aan de smalle, langwerpige bladeren met duidelijke nerven en de opvallende bloemaren.

Rozenbottel (Rosa canina)

Rozenbottel is de vrucht van de wilde roos en kleurt in het najaar prachtig rood tot oranje. Je vindt de struik vaak langs bosranden, heggen en wandelpaden. De bottels blijven vaak tot in de winter aan de takken hangen.

Smeerwortel (Symphytum officinale)

Smeerwortel is een krachtige wilde plant met grote, ruwe bladeren en klokvormige bloemen die meestal paars, roze of wit van kleur zijn. Je vindt haar vaak op vochtige plekken, langs waterkanten en in graslanden.

Brandnetel (Urtica dioica)

Brandnetel is een van de bekendste wilde planten van Nederland. Je herkent haar aan de gekartelde bladeren en de fijne brandharen op de stengel en bladeren. De plant groeit volop langs paden, bosranden en op voedselrijke grond.

Rode klaver (Trifolium pratense)

Rode klaver is een herkenbare wilde plant met ronde, roze tot paarsrode bloemhoofdjes. Je vindt haar vaak in graslanden, bermen en langs wandelpaden. De bloemen trekken veel bijen, hommels en vlinders aan.

Zilverschoon (Potentilla anserina)

Zilverschoon is een laagblijvende wilde plant met heldergele bloemen en zilverachtige bladeren. De onderkant van het blad is bedekt met zachte haartjes, waardoor de plant haar kenmerkende zilveren glans krijgt. Je vindt haar vaak langs paden, graslanden en op vochtige plekken.

Klimop (Hedera helix)

Klimop is een groenblijvende klimplant die je vaak ziet groeien tegen bomen, muren en schuttingen. Met haar glanzende, donkergroene bladeren blijft ze het hele jaar door groen en biedt ze beschutting aan veel dieren.

Kleefkruid (Galium aparine)

Kleefkruid is een speelse wilde plant met smalle bladeren die in kransen om de stengel groeien. Dankzij de kleine haakjes op de stengel en bladeren blijft de plant gemakkelijk aan kleding, schoenen en dierenharen hangen. Je vindt haar vaak langs bosranden, heggen en wandelpaden.

Munt (Mentha)

Munt is een aromatische plant met frisgroene bladeren en een kenmerkende frisse geur. Wanneer je de bladeren kneust, komt de sterke muntgeur vrij. Munt groeit graag op vochtige plekken en kan zich gemakkelijk verspreiden.